

Propuesta para empresas *comprometidas*

Asociación Canaria
para el fomento de la
ECONOMÍA
DEL BIEN COMÚN
Un modelo de economía con futuro



aprendiendo a cuidar
Violenciacerero.org



Por una economía con valores

La Asociación Canaria para el fomento de la Economía del Bien Común y la Alianza Aprendiendo a Cuidar Violenciadero se suman para iniciar un proceso de transformación social basada en los valores de la dignidad humana, la solidaridad, la sostenibilidad ecológica, la justicia social, la participación democrática y la transparencia.

La propuesta respalda la filosofía de fomentar una economía al servicio de la sociedad. Una economía que fomente la cooperación frente a la competencia y el bien común frente al lucro.

Asociación Canaria
para el fomento de la
ECONOMÍA
DEL BIEN COMÚN
Un modelo de economía con futuro



aprendiendo a cuidar
Violenciadero.org





Una filosofía de vida

En este planeta finito que cada día nos recuerda lo vulnerables que podemos ser, el siglo XXI va a ser el de **aprender a cuidar**. Ahora más que nunca necesitamos que esta sea nuestra **actitud de vida**. Un cambio consciente de mentalidad que nos puede hacer dar pasos de gigante hacia el bienestar personal y social. Cada acto, gesto, sonrisa o palabra puede estar cargada de cuidados. Esto no es solo un proyecto, una idea limitada en el tiempo o una entidad, es una filosofía de vida que debemos incorporar para poder ser sostenibles.

Si algo nos ha enseñado el Covid19 es la importancia de cuidar y lo importante que es para el futuro de nuestra sociedad.



¿Te gusta que te cuiden?

Todas las personas queremos ser cuidadas ¿hacemos lo mismo con el resto, independientemente de su condición?

Consideramos necesaria una llamada de atención a tomar conciencia sobre la importancia de tener actitud de cuidar desde el respeto a personas, relaciones o al propio planeta en el que vivimos, junto a todos sus habitantes.

Esta es una propuesta dirigida a concienciar a personas y entidades para mejorar la convivencia y desarrollar una voluntad colectiva firme de reducir la existencia de procesos violentos.

Objetivo:

*Potenciar la convivencia
mediante la concienciación de la sociedad
trabajando la importancia de minimizar la violencia
en sus distintas formas
aplicando soluciones
que posibiliten la participación
de personas y entidades*



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE





Violenciacerero.org 

*Alianza
aprendiendo
a cuidar*

Los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible plantean la generación de alianzas como una clave fundamental para avanzar. Muchas veces los problemas de convivencia se nutren de la desconexión, el aislamiento y la invisibilidad, por eso es tan importante juntarse las personas y entidades que creen firmemente en mejorar los cuidados y las relaciones minimizando la violencia y fomentando la cultura de paz.

Hay una palabra implícita en cada uno de los 17 objetivos: cuidar. Para empezar a caminar en red, te planteamos adoptar una conciencia de **Cultura del Cuidado**: cuidarnos individualmente, cuidar a las personas que nos rodean, cuidar las relaciones, cuidar al planeta que nos acoge y al resto de seres vivos que viven en él. En resumen: **Me cuido, Te cuido, Cuidamos.** Por todo ello creemos que aprender a cuidar es un poderoso punto de partida.



¿Cómo empezar a hacerlo?

Uniendo a todas aquellas personas, colectivos y entidades públicas y privadas que quieran dar un paso al frente para avanzar concienciando sobre la importancia del cuidado. Las diferencias de opinión y los conflictos son normales y su correcta gestión puede aportar enseñanzas muy positivas. La violencia, sin embargo, es una medida dolorosa que se aplica cuando no se sabe enfrentar una situación de otra manera, por eso es tan importante aprender a solucionar nuestros problemas de un modo en el que todas las partes se sientan cuidadas.

Súmate a la Alianza

Son muchísimas las personas y entidades que trabajan activamente con objeto de mejorar los cuidados y minimizar la injusticia y la violencia en alguna de sus formas. Sumar fuerzas es clave por lo que desde aquí se hace una invitación para aliarse, visibilizar más lo que ya se está desarrollando y multiplicar la capacidad de acción.

“Reducir la **violencia** es una **emergencia**, fomentar el **cuidado** una **prioridad**”

aprendiendo a cuidar
Violenciacerero.org





Mejorar la convivencia

Aprender a mejorar la convivencia implica saber reconocer los procesos que la rompen. La violencia se esconde en muchos comportamientos que consideramos normales. No podemos reducir y eliminar aquello que no somos capaces de detectar.

Cuando se suceden acciones violentas nos encontramos con situaciones que conllevan resultados dramáticos para personas, entidades y nuestra sociedad generando enormes pérdidas desde el aspecto humano, el ambiental y el económico.



Reducir la violencia afecta positivamente a:

la educación

el deporte

las políticas sociales

la justicia

la economía

el medio ambiente

solidaridad

la cultura

el turismo

la democracia

la sanidad

¿Por qué hablar de violencia?

Si analizamos en profundidad los grandes problemas de la humanidad, la violencia suele estar en el origen en alguna de sus formas. Ya sea como violencia estructural, cultural, económica, física o como hostilidades que duelen pero pasan desapercibidas. La pobreza, la desigualdad, el autoritarismo o los desastres ambientales son fruto de una parte que abusa de otra. La violencia contra las mujeres es una lacra social de gran magnitud que debe ser atajada. La violencia en internet, en el deporte o contra los animales y el planeta son un día a día que nos empobrece como sociedad. El Mobbing o el bullying son distintas expresiones de lo mismo, el uso continuado de la violencia en formas diversas y sutiles generando estrategias de acoso en distintos ámbitos, en el laboral el primero y en el escolar el segundo.

No pocas relaciones de pareja y familiares esconden situaciones violentas que por estar normalizadas pueden tener tristes desenlaces. Especial mención merece la violencia contra niños y niñas. Todas ellas, en cualquier caso ¡son inaceptables! Fomentar la cultura del cuidado es clave en esta época que nos toca vivir.

La violencia es un concepto muy amplio que tiene raíces muy profundas, aprendida culturalmente en una sociedad que es desigual en muchos aspectos como género, edad, etnia, clase social, aspecto físico, etc. Demasiadas veces se ven como normales actos cargados de hostilidad que son violentos en sí mismos. Esta iniciativa pretende ser un instrumento de identificación, visibilización y freno de estas acciones violentas para que vayan desapareciendo de nuestra sociedad y contribuir así a un mundo más justo, amable, integrador y motivador. Hay muchísimas personas y entidades trabajando en ello, unirse es clave ¿Te animas?

Mujer
Personas mayores

Infancia

Diversidad cultural

Diversidad étnica

Discapacidad



Diversidad sexual

Salud

Diversidad de género

Animales

Planeta y naturaleza



Este proyecto tiene de especial que puede ayudar a los sectores más desfavorecidos que son precisamente los más castigados por las distintas formas de violencia. Los colores seleccionados obedecen precisamente a dar presencia, ayuda y protección a colectivos que sufren especialmente las injusticias y desigualdades.

En **azul claro** se presenta a la **infancia** y a las **personas inocentes**, que no ven el mal en el comportamiento ajeno y que padecen especialmente por ello. Violenciacero nos engloba en este colectivo, teniendo presente que “el cambio empieza en mí”. La violencia la aprendemos principalmente en nuestra infancia y así es como la asumimos como normal. Nuestra inocencia normaliza comportamientos que son violentos y aquí es donde el proyecto quiere trabajar, concienciando y generando conocimiento que permita el cambio que queremos ver en el mundo. Madurando desde el análisis de nuestros propios comportamientos se da paso al siguiente colectivo y los conceptos asociados. El azul también es el color del **agua** y del **mar** que representa el **planeta** con todos los seres vivos que alberga y no son ajenos al comportamiento del ser humano.



Vida
Sangre
Valentía

Dignidad
Equidad
Género

Personas mayores
Sabiduría
Justicia

Diversidad
Migración
Multiculturalidad

Inocencia
Infancia
Planeta



El **violeta**, es sin duda el color del **feminismo**, la **igualdad**, el color que nos recuerda que sí o sí todas las personas debemos tener los mismos **derechos** como expresión máxima de justicia, independientemente de nuestro **género** o condición.

En **amarillo** se representa la **diversidad**, lo **diferente**, la **pobreza**, las **culturas**, las **etnias** y a toda a aquella persona que es o se siente distinta.

El **azul oscuro** es la **madurez** y la **sabiduría**, así como la **justicia** que se pueden conseguir gracias a ella. Es el cambio que queremos ver en nosotros mismos para empezar a transformar la sociedad.

Por último, el **rojo**, el color de la **sangre** como alegoría a la **violencia** en su expresión más visible, llamativa, dramática y despertadora de conciencias. El rojo es el color del **dolor** que es inevitable en la **vida**. El sufrimiento, sin embargo, es algo que sí puede ser gestionado y para ello es necesario potenciar el valor de hacerlo. El rojo también es el color de la **valentía**.

Proceso



Conocer

Visibilizar lo que se está haciendo y quién lo hace

Conectar

Generar sinergias y procesos de colaboración

Cocrear

Generar nuevas herramientas

Comunicar

Divulgar el proceso y las redes de colaboración

Cuidar, evaluar y aprender

Cerrar el ciclo para volver a empezar con mayor conocimiento



"CUIDADANÍA"

Haz girar la rueda

IDENTIFICAR

Muchas acciones que consideramos NORMALES también son violencia

CONCIENCIAR

Si no somos sensibles al problema, difícilmente pasaremos a la acción



ACTUAR

No permitamos las acciones violentas a nuestro alrededor

COLABORAR en Red

Actuar en grupo y en red es clave para desactivar a las personas con comportamientos violentos

PREVENIR

La mejor manera de solucionar un problema es evitando que ocurra

Niveles de implicación

Para cada necesidad y posibilidad

1

COMUNICAS

Hablas de aprender a cuidar y divulgas la iniciativa

2

SIMPATIZAS

Te sumas a la alianza como persona o grupo

3

CONCIENCIAS

Firmas y publicas el manifiesto de compromiso e impulsas acciones de sensibilización

4

PROTEGES

Apruebas y publicas procedimientos acuerdos escritos de acción contra la violencia en tus grupos

5

GARANTIZAS

Auditas y publicas la aplicación de protocolos y procedimientos en tus grupos



¿Quiénes somos?

En este proyecto no es tan importante quienes seamos, sino quién quieres ser tú. Aprendiendo a Cuidar Violenciadero es un actitud de vida. La iniciativa nace desde la sociedad civil con vocación de llegar hasta cualquier rincón donde sea necesario mejorar la convivencia. La inquietud por un mundo más justo y respetuoso nos ha unido a una gran diversidad de personas que queremos sumar esfuerzos para aprender a convivir mejor.

Personas del ámbito de la educación, la comunicación, la divulgación, la sensibilización, el trabajo social, la psicología, la medicina, la ciencia, la filosofía, el derecho, el deporte, la cultura, la administración, la economía o la empresa entre otras muchas disciplinas. Personas inquietas y motivadas que sabemos que un mundo mejor se puede construir día a día y empieza por trabajar para mejorar la convivencia y eliminar la violencia de nuestras vidas.



EDUCACIÓN

Educación social
Enseñanza

ADMINISTRACIÓN

Gobiernos locales y regionales
Política y fuerzas de seguridad

COMUNICACIÓN

Periodismo
Divulgación y TICs

ECONOMÍA

Empresas
Sindicatos

SALUD

Medicina
Psicología

ONG/ACTIVISMO

Sociales
Ambientales

DERECHO

Abogacía
Justicia

CULTURA

Música, cine, teatro, artes
plásticas, literatura

CONOCIMIENTO

Sociología, filosofía, etc.
Ciencia pura

DEPORTE

Amateur y profesional
Adaptado

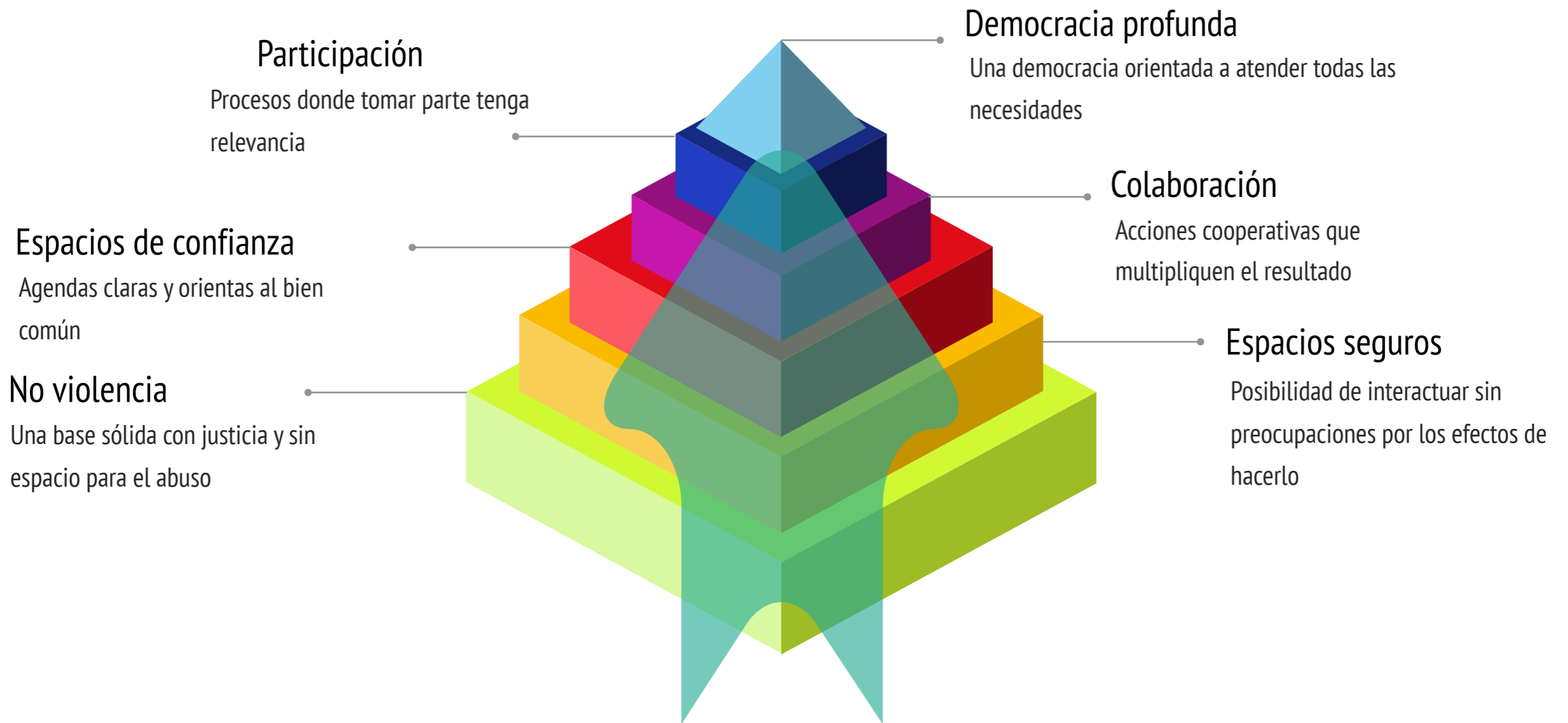


aprendiendo a cuidar
Violenciacer0.org

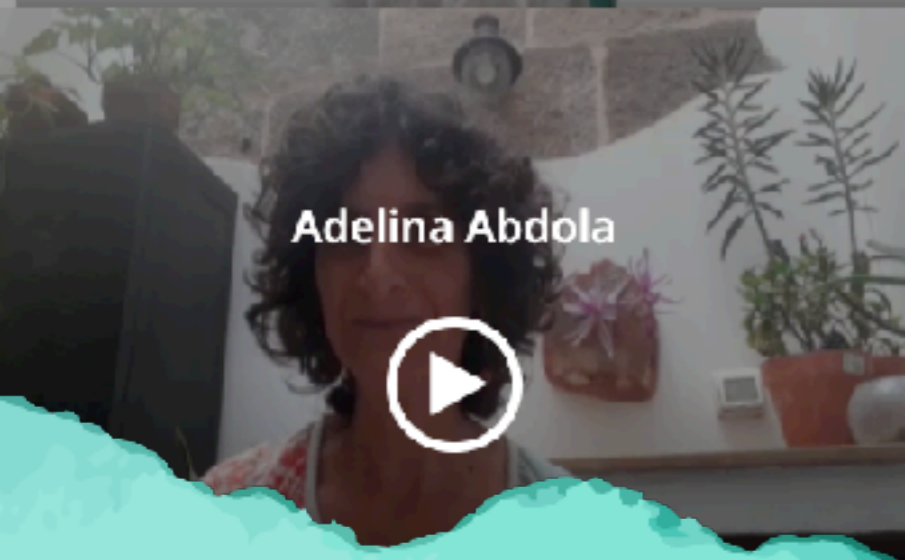
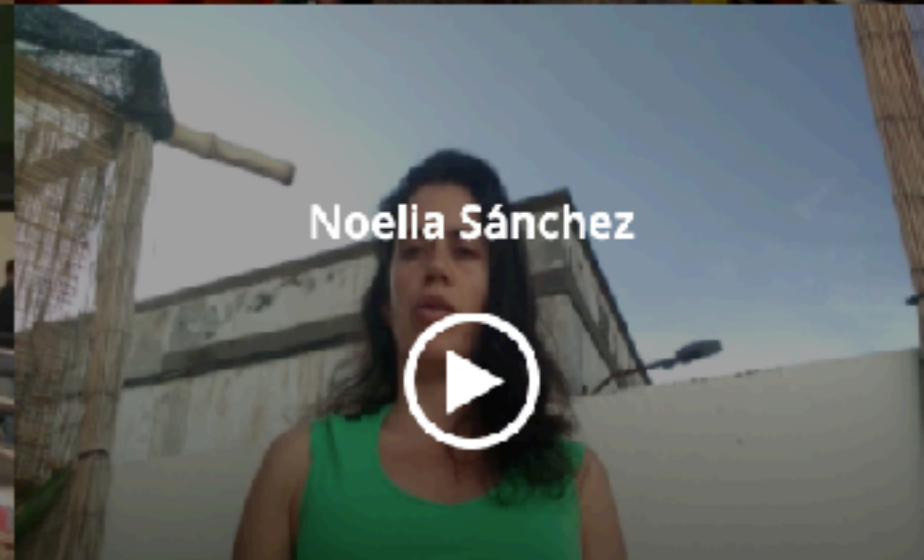
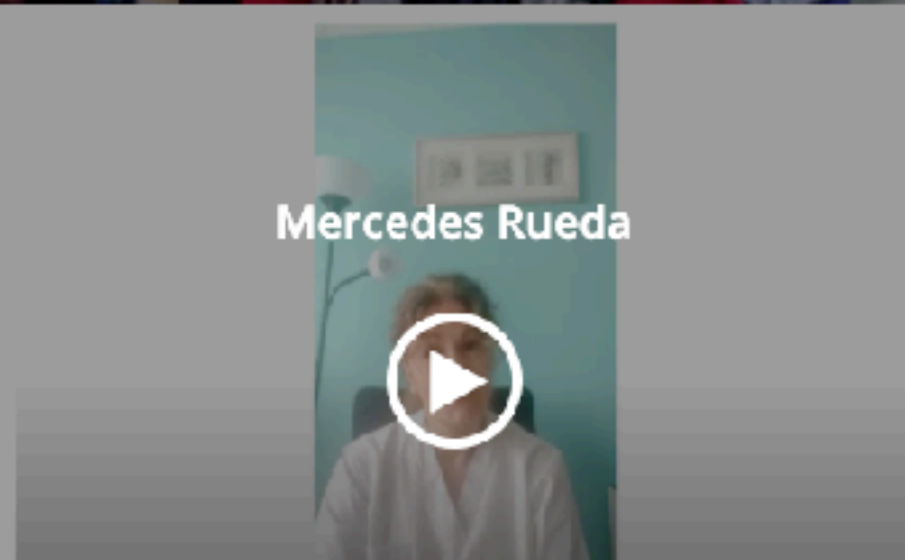
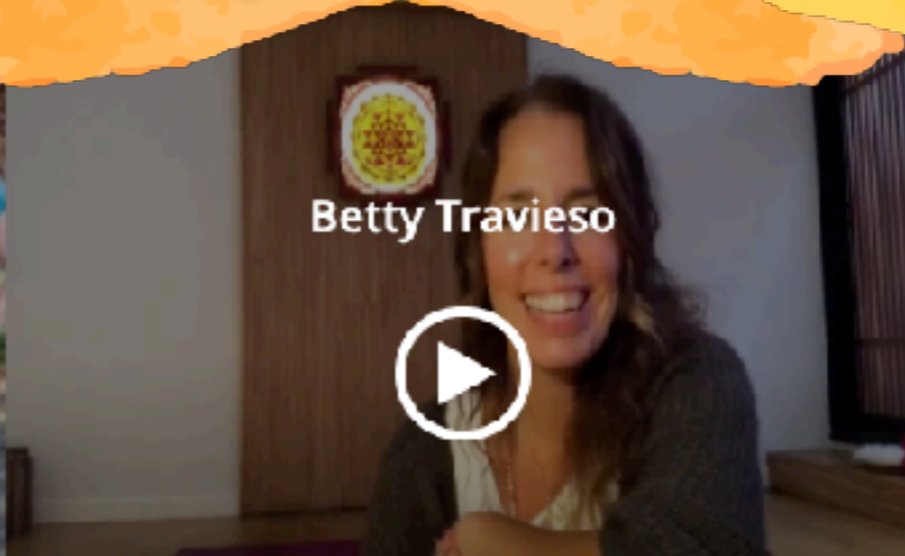


Los pilares de la democracia

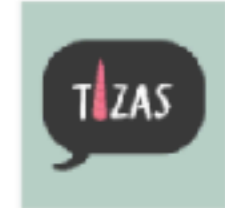
¿cómo hacemos para mejorarla?



Personas que se suman día a día



aprendiendo a cuidar
Violenciacer0.org



20
Entidades

Simpatizantes

A mayo del 2020

281
Personas

Cultura del bien común



mozilla
Firefox[®]



WIKIPEDIA
La enciclopedia libre

OpenOffice.org[™]



Linux

ECONOMÍA 
DEL BIEN COMÚN
Un modelo de economía con futuro



ANDROID

aprendiendo a cuidar
Violenciacero.org



10 reglas de oro

para mejorar la convivencia ahora y siempre

1. Cuidar. Mantengo una actitud de cuidado conmigo, con las personas que me rodean y con el planeta y sus seres vivos. Trato al resto como me gustaría que me trataran a mí.

2. Aprender. A tener más respeto, mejor comunicación y a ponerme en el lugar de la otra persona.

3. Comunicar. Cuando tengo un problema con alguien intento arreglarlo hablando con esa persona primero.

4. Poner límites. Cuando algo me resulta incómodo valoro si es el momento de poner un límite.

5. Solucionar. Si la situación se complica busco ayuda imparcial.

6. Distinguir. Aprendo a diferenciar las actitudes de cuidado y protección de las violentas y de control.

7. Frenar. No permito ningún tipo de actitud violenta contra mí ni a mi alrededor.

8. Evitar utilizar acciones violentas y pedir perdón cuando no he podido evitar alguna, compensando el daño generado.

9. Actuar. Aprendo a diferenciar un conflicto de un abuso y no permito este último. Ante el maltrato y el abuso no actuar sólo beneficia a quien más daño hace.

10. Pedir ayuda. Cuando no sé cómo actuar busco ayuda especializada.





Empresas

Cuidar la economía cuidando a la sociedad

Se ofrece desde la Alianza

- Diseño conjunto de campaña de concienciación sobre el cuidado y la convivencia
- Visibilidad en la web y en redes sociales
- Materiales impresos
- Participación en eventos, actos y talleres

Se solicita

- Adherirse a la Alianza Aprendiendo a Cuidar, Violenciacero (www.violenciacero.org)
- Colaborar identificando necesidades y dinámicas existentes y cocreando nuevas
- Visibilizar la campaña en espacios físicos y virtuales (tablones de anuncios, materiales propios, redes sociales)
- Colaboración en acciones a la medida de las posibilidades y disponibilidad

¿Te sumas?

aprendiendo a cuidar
Violenciacero.org



Inscríbete en: www.violenciacero.org

Ver vídeo de presentación



aprendiendo a cuidar
Violenciacer0.org



aprendiendo a cuidar
Violenciacero.org



info@violenciacero.org



@alianzaviolenciacero



www.violenciacero.org



@alianzavcero



Alianza Violenciacero



@aprendiendoacuidar_violencia0